

Über uns



Finanzierungspartner der Tagesstätte Hechingen sind:



Kontakt



Öffnungszeiten

Montag - Freitag von 10:00 bis 16:00 Uhr
Einzelne Angebote finden auch an Abenden
und an Wochenenden statt.

Spendenkonto

Sparkasse Zollernalb
DE51 6535 1260 0024 0420 37

Tagesstätte Hechingen

Martinstraße 20
72379 Hechingen
Telefon: +49 7471 9888-140
Fax: +49 7471 9888-222

E-Mail:

tagesstaette-hechingen@zaw-ggmbh.de

www.lebenshilfe-zollernalb.de

Tagesstätte Hechingen



Für Menschen mit psychischen
Problemen und Erkrankungen

ZAW



Angebote



Die Tagesstätte Hechingen ist vom Obertorplatz in die neuen Räumlichkeiten in die Martinstraße umgezogen. Neben einem gemütlichen Gastraum, der Küche und den Sozialräumen ist ein schöner Außenbereich mit Garten vorhanden.

Sie können bei uns

- unverbindlich auf eine Tasse Kaffee vorbeikommen
- Kontakte knüpfen und pflegen
- gemeinsam aktiv sein
- Informationen über Unterstützungsangebote und Beratung erhalten
- Gruppenangebote besuchen
- sich aktiv einbringen und mithelfen
- preisgünstig gemeinsam zu Mittag essen

Vorbeikommen

Für die Besucher*innen der Tagesstätte ist dieses Angebot kostenlos und sie müssen auch keinen Antrag stellen, sondern können einfach vorbeikommen. Für den Mittagstisch, für Getränke und Kuchen wird ein kleiner Kostenbeitrag erhoben.

Programm

Die einmaligen, aber auch die wiederkehrenden Angebote werden unter Einbeziehung der Besucher*innen vorbereitet und durchgeführt. Diese Programmplanung findet an regelmäßigen Terminen statt, welche in der Tagesstätte an der Infotafel bekanntgegeben werden.

Neben Spielenachmittagen, Entspannungsübungen sowie weiteren körper- und bewegungsorientierten Aktivitäten können die Besucher*innen der Tagesstätte auch an kreativen, musischen und lebenspraktischen Angeboten teilnehmen.



Weitere Angebote



Selbsthilfegruppen

Neben dem Angebot des Tagesprogramms in der Tagesstätte können auch verschiedenste Selbsthilfegruppen besucht werden, welche hauptsächlich extern vom Verein für gemeindenahe Psychiatrie im Zollernalbkreis e.V. angeboten werden. Es gibt aber auch interne Angebote.

Hier werden Themen von Betroffenen einer psychischen Erkrankung angesprochen, beispielsweise bei der Depressionsgruppe, aber auch Themen von Angehörigen wie beispielsweise in der Angehörigengruppe. Ziel ist es, den Austausch von Erfahrungen zu ermöglichen und die Möglichkeit zu bieten, sich fachliche Informationen und Meinungen einzuholen. Hierdurch schwindet möglicherweise das Gefühl der Einsamkeit und es entsteht das Gefühl nicht alleine mit der Situation zu sein.

Wann welche Selbsthilfegruppe stattfinden, wird in der Tagesstätte ausgehängt.